

GENSAN KUNI

A
ï
K
I
D
O
&
I
A
ï
D
O
.
M
A
R
G
N
Y
/
M
A
T
Z

LIEU d'entraînement et d'inscription :

Salle communale
Rue de la Mairie
60490 MARGNY SUR MATZ

HORAIRES DES COURS

Mardi 19h00 - 21h00

TARIFS : 80 €



Début des cours pour la Saison 2023-2024

Mardi 12 Septembre 2023

CONTACT :

Eric MARTIN : 03 44 91 23 35 – Port. : 06 34 20 33 83

Email : ebushido2000@orange.fr

L'enseignement est dirigé par

Eric MARTIN

5^{ème} DAN UFA

Diplômé d'état (DEJEPS)

**—
Iaïdo 2^{ème} DAN F E I**



QU'EST-CE QUE L'AIKIDO

Harmonie – Energie - Voie

L'**Aïkido** est une discipline martiale japonaise qui se présente sous la forme d'une quantité infinie de techniques très efficaces à mains nues contre un ou plusieurs adversaires.

Pour approfondir l'étude, L'Aïkido se pratique aussi avec les armes comme le Bokken, le Jo, le Tanto. Les armes ne peuvent pas être dissociées de la pratique à mains nues, les armes sont des outils pédagogiques utiles à l'aïkido de manière à mieux appréhender les principes fondamentaux de l'Aïkido.

L'Aïkido a été créé par le grand Maître

MORIHEI UESHIBA

L'**Aïkido** n'a pas pour finalité le combat ou la destruction. Il ne recherche pas la victoire sur autrui, mais la victoire sur soi-même et, en tant que voie, **enseigne le respect des autres et de la nature.**

Il a pour but d'aider l'individu à se réaliser

QU'EST-CE QUE LE IAÏDO

La voie vers l'unité de l'être

Iaïdo : Art du sabre. Discipline majeure du samouraï, c'est l'art de dégainer le sabre et de couper en un même instant.

C'est l'art du geste spontané et naturel.

Etiquette, Patience, Coordination total de l'être, Puissance intérieure, Humilité caractérisant, entre autre, l'évolution de l'être (Iaïdoka)

L'école que nous pratiquons est

-Musō Shindō Ryū-

créée vers la fin de 16^{ème} siècle par le fondateur

Hayashisaki Jinsuke Shinobu

Le Iaïdo se pratique seul face à soi-même sous forme de différents Katas.