

**SANDRINE**



A la salle des fêtes  
de Margny sur matz

A Margny sur matz



**Sandrine vous propose  
tous les mardis après-midi:**

**Cours de Gym Douce (de 15h30 à 16h30)  
à partir du mardi 5 Septembre 2023**



- Renforcement musculaire,
- Exercices d'étirements passifs et actifs
- Stretching
- Equilibre
- Assouplissements articulaires et musculaires

**Tarif Annuel de Septembre à juin et  
moitié des vacances scolaires :**  
1h / semaine - 130€

**Ambiance et défoulement garanties  
sur de la musique entraînante !**

(Certificat médical obligatoire)  
Basket exclusivement pour la salle



Contact : [sandrinepedrini60@gmail.com](mailto:sandrinepedrini60@gmail.com) -  
06.09.57.43.75  
Séance d'essai gratuite